

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Новославская с/с

Дерюжко М.С.



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 13 января 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6               | 223,0            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2               | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b>        | <b>581,3</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1               | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8               | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4               | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>        | <b>670,4</b>     |                              | <b>139-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

№

Новославская с/п

Рославль



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 13 января 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7            | 70,0             | 101/2011                     |              |
| Гречка по-купечески №468                                                                                            | 200        | 15,6        | 21,7        | 30,6           | 429,4            | 468/2024                     |              |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | ТТК 547                      |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>740</b> | <b>23,2</b> | <b>24,6</b> | <b>105,5</b>   | <b>773,4</b>     |                              | <b>139-1</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1           | 108,0            | 101/2011                     |              |
| Гречка по-купечески №468                                                                                            | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 429,4            | 468/2024                     |              |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | ТТК 547                      |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>830</b> | <b>30,2</b> | <b>28,9</b> | <b>118,1</b>   | <b>816,5</b>     |                              | <b>139-1</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

№

Новоборисовская с/с

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

**МЕНЮ**

на 13 января 2026г.

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки<br/>,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 90                 | 14,6                     | 18,7               | 13,6                   | 223,0                    | 294/2011                              |                     |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                   | 150                | 5,5                      | 5,7                | 33,2                   | 206,4                    | 203/2011                              |                     |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/5           | 0,3                      | 0,0                | 15,2                   | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                      | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b>         | <b>23,4</b>              | <b>24,6</b>        | <b>81,9</b>            | <b>581,3</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 20                 | 1,6                      | 2,0                | 14,4                   | 80,8                     |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100                | 0,4                      | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 180                | 0,2                      | 0,0                | 13,5                   | 54,4                     | 685/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b>         | <b>2,2</b>               | <b>2,4</b>         | <b>37,4</b>            | <b>180,8</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>25,6</b>              | <b>27,0</b>        | <b>119,3</b>           | <b>762,1</b>             |                                       | <b>175-10</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 100                | 16,2                     | 20,8               | 15,1                   | 247,8                    | 294/2011                              |                     |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                   | 180                | 6,6                      | 6,8                | 39,8                   | 247,7                    | 203/2011                              |                     |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/5           | 0,3                      | 0,0                | 15,2                   | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50                 | 3,8                      | 0,3                | 24,4                   | 114,9                    | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b>         | <b>26,9</b>              | <b>27,9</b>        | <b>94,5</b>            | <b>670,4</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 50                 | 4,0                      | 5,0                | 36,0                   | 202,0                    |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100                | 0,4                      | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 200/15             | 0,2                      | 0,0                | 15,0                   | 60,5                     | 685/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>365</b>         | <b>4,6</b>               | <b>5,4</b>         | <b>60,5</b>            | <b>308,1</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>31,5</b>              | <b>33,3</b>        | <b>155,0</b>           | <b>978,5</b>             |                                       | <b>175-10</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ №

Новофашистская сс

Денисов М.А.

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 13 января 2026г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                   | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |             |               |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |               |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0           | 7,6                  | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7           | 70,0                 | 101/2011                             |               |
| Гречка по-купечески №                                                                                               | 200        | 15,6        | 21,7        | 30,6          | 429,4                | 294/2004                             |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2          | 95,3                 | ТТК 547                              |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5          | 91,9                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5          | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>740</b> | <b>23,2</b> | <b>24,6</b> | <b>105,5</b>  | <b>773,4</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |               |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4          | 80,8                 |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5           | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                          | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5          | 54,4                 | 685/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>   | <b>180,9</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>25,4</b> | <b>27,0</b> | <b>142,9</b>  | <b>954,3</b>         |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |            |             |             |               |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |             |               |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |               |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7           | 12,7                 | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1          | 108,0                | 101/2011                             |               |
| Гречка по-купечески №468                                                                                            | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1          | 429,4                | 468/2024                             |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2          | 95,3                 | 388/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5          | 91,9                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5          | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>830</b> | <b>30,2</b> | <b>28,9</b> | <b>118,1</b>  | <b>816,5</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |               |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0          | 202,0                |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5           | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                          | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0          | 60,5                 | 685/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>365</b> | <b>4,6</b>  | <b>5,4</b>  | <b>60,5</b>   | <b>308,1</b>         |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>34,8</b> | <b>34,3</b> | <b>178,6</b>  | <b>1 124,6</b>       |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Коваленко И. И.

Резникова И. И.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 13.01.2026г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                            |            |                  |                              |               |
| Суп из овощей с томатом №135                                                                                | 250        | 68,3             | 135/2004                     |               |
| Жаркое по - деревенски ТТК                                                                                  | 150        | 313,0            | ТТК                          |               |
| Компот из свежих яблок №342                                                                                 | 200        | 126,5            | 342/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         | 85,0             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                 | <b>640</b> | <b>592,8</b>     |                              |               |
|                                                                                                             |            |                  |                              |               |
|                                                                                                             |            |                  |                              | <b>110,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371167

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен с 28.01.2026 по 28.01.2027